

# **PROGRAM PREVENTIVNIH DELAVNIC ZA ODRASLE V ZDRAVSTVENEM DOMU CERKNICA**

Januar 2020

*Datumi pričetka delavnic:*

## **ŽIVLJENJSKI SLOG**

*7.1.2020 ob 9.00 - dvorana MEDGEN, Nova vas*

*8.1.2020 ob 18.00 - ZD Cerknica*

*10.1.2020 ob 9.00 - ZD Stari trg*

## **OPUŠČANJE KAJENJA - SKUPINSKO**

*9.1.2020 ob 9.00 ZD Cerknica*

## **DEJAVNIKI TVEGANJA**

*13.1.2020 ob 9.00 - ZD Cerknica*

*14.1.2020 ob 9.00 - dvorana MEDGEN, Nova vas*

*15.1.2020 ob 18.00 - ZD Cerknica*

*17.1.2020 ob 9.00 - ZD Stari trg*

## **TEHNIKE SPROŠČANJA**

*20.1.2020 ob 9.00 ZD Cerknica*

*21.1.2020 ob 9.00 - dvorana MEDGEN, Nova vas*

*22.1.2020 ob 18.00 - ZD Cerknica*

*24.1.2020 ob 9.00 - ZD Stari trg*

## **ZDRAVO HUJŠANJE**

*20.1.2020 ob 18.00 - ZD Cerknica*

## **ZDRAVO JEM**

*27.1.2020 ob 9.00 - ZD Cerknica*

*28.1.2020 ob 9.00 - dvorana MEDGEN, Nova vas*

*31.1.2020 ob 9.00 - ZD Stari trg*

## **ALI SEM FIT?**

*23.1.2020 ob 8.00 - ZD Cerknica*

*12.2.2020 ob 13.00 - ZD Cerknica*

*11.3.2020 ob 13.00 - ZD Cerknica*

## **GIBAM SE**

*3.2.2020 ob 18.00 - ZD Cerknica*

*6.2.2020 ob 8.00 - ZD Cerknica*

*Glede na organizacijske možnosti, so možna odstopanja od predvidenih terminov.*

Zdravstveno vzgojni center

: 01/70-50-150

*e-mail: irena.svet@zd-cerknica.si*